

CHECKLIST DE SEGURANÇA PARA VIAGEM SOLO



BAIXE GRÁTIS

Este checklist foi criado para te ajudar a viajar sozinho com mais confiança, liberdade e segurança. Use-o antes, durante e depois da sua viagem!

Antes da viagem:

- ✔ - Escolha destinos bem avaliados e com estrutura turística.
- ✔ - Monte um roteiro básico com hospedagem, deslocamentos e principais pontos turísticos.
- ✔ - Contrate um seguro viagem internacional com cobertura para imprevistos.
- ✔ - Compartilhe seu roteiro com alguém de confiança e ative a localização em tempo real.
- ✔ - Baixe mapas offline e aplicativos úteis como tradutor, transporte e organização de viagem

Durante a viagem:

- ✔ - Chegue durante o dia, se possível, e observe o entorno da hospedagem.
- ✔ - Prefira hospedagens com boas avaliações e localizadas em áreas movimentadas.
- ✔ - Evite andar com todos os seus documentos e dinheiro juntos. Separe em locais diferentes.
- ✔ - Mantenha seu celular carregado e com acesso à internet sempre que possível.
- ✔ - Confie na sua intuição: se algo parecer estranho, afaste-

Em situações inesperadas:

- ✔ - Tenha uma cópia digital dos seus documentos na nuvem e outra impressa na bagagem.
- ✔ - Saiba onde está a embaixada ou consulado brasileiro mais próximo (em viagens internacionais).
- ✔ - Tenha números de emergência locais salvos no celular e em papel.
- ✔ - Não hesite em pedir ajuda a autoridades ou estabelecimentos comerciais seguros.

Após a viagem

- ✔ - Faça uma autoavaliação: o que deu certo? O que você faria diferente?
- ✔ - Organize suas anotações e guarde aprendizados para as próximas aventuras.

Viajar sozinho é seguro com planejamento e atenção, sua experiência pode ser leve e inesquecível!