

Guia Prático

COMO SAIR DO VERMELHO

E RECUPERAR SUA
TRANQUILIDADE
FINANCEIRA



BAIXE GRÁTIS

Este guia foi criado para te ajudar a aplicar, na prática, os principais passos para sair do vermelho, organizar suas contas e recuperar sua tranquilidade financeira

✓ 1. Entenda sua situação atual:

- Liste todas as dívidas e contas atrasadas.
- Classifique por valor, urgência e juros.
- Use cores ou categorias para facilitar a visualização

✓ 2. Monte um plano simples de pagamento:

- Defina quanto pode pagar por mês sem comprometer o essencial.
- Priorize dívidas com juros altos, como cartão de crédito e cheque especial.
- Renegocie valores e prazos, sempre que possível.

✓ 3. Reduza despesas sem abrir mão do essencial

- Corte gastos desnecessários: serviços que você não usa, compras por impulso ou assinaturas esquecidas.
- Substitua hábitos caros por alternativas econômicas e conscientes.

☑ 4. *Aumente sua renda, mesmo que seja pouco:*

- Venda itens que não usa mais.
- Ofereça serviços por hora, freelance ou produção artesanal.
- Todo valor extra deve ir direto para o pagamento das dívidas

☑ 5. *Organize sua rotina financeira:*

- Use uma planilha de controle de gastos semanal.
- Anote entradas e saídas com clareza.
- Reserve 10 minutos por semana para revisar e planejar

☑ 6. *Reedique sua relação com o dinheiro:*

- Crie metas financeiras simples e motivadoras.- Associe controle financeiro à liberdade e leveza, não à privação.

Lembre-se: sair do vermelho é um processo. Pequenas atitudes, feitas com consistência, geram grandes mudanças.

Você pode virar essa página. E esse guia é o seu ponto de partida!