

COMO ORGANIZAR S FINANÇAS PESSOAIS EM APENAS 1 HORA POR SEMANA



GUIA DE 1 HORA
POR SEMANA

Este guia prático foi criado para te ajudar a cuidar do seu dinheiro com leveza e consistência, dedicando apenas 1 hora por semana. Siga o passo a passo e sinta a diferença no fim do mês!

Passo 1: Defina o seu 'momento financeiro' da semana

- ✔ - Escolha um dia fixo e um horário tranquilo para revisar suas finanças.
- ✔ - Evite distrações e trate isso como um compromisso com você mesmo.

Passo 2: Registre todas as entradas e saídas da semana

- ✔ - Use uma planilha simples ou aplicativo de finanças pessoais.
- ✔ - Anote até os pequenos gastos para ter uma visão clara dos seus hábitos.

Passo 3: Classifique seus gastos por categoria

- ✔ - Separe por: fixos, variáveis, supérfluos e emergenciais.
- ✔ - Isso te ajuda a entender onde está exagerando sem perceber.

Passo 4: Planeje a próxima semana com base nos dados

- ✔ - Estime quanto você pode gastar em cada categoria.
- ✔ - Ajuste o que for necessário com base nos seus objetivos (pagar dívidas, poupar, etc.).

Passo 5: Crie metas simples e recompensas leves

- ✔ - Estabeleça limites e objetivos semanais realistas.
- ✔ - Se cumprir, permita-se uma recompensa simbólica. Isso reforça o hábito

Dica bônus:

- ✔ - Use envelopes (físicos ou digitais) para separar o dinheiro da semana. Isso evita extrapolar.

Com apenas 1 hora por semana, você constrói uma rotina financeira leve, consciente e livre de sofrência. O segredo está na constância!